

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**

**КОМУНАЛЬНЕ НЕКОМЕРЦІЙНЕ ПІДПРИЄМСТВО**

**«НІЖИНСЬКИЙ МІСЬКИЙ ЦЕНТР ПЕРВИННОЇ**

**МЕДИКО-САНІТАРНОЇ ДОПОМОГИ»**

**НІЖИНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ ЧЕРНІГІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ**

16600, м. Ніжин Чернігівської обл., вул. Овдіївська 5; тел.(04631)2-01-04

e-mail: nizhincpmsd@ukr.net

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 21.01.2019р. | № | 01-10/34 |  | На № |  | від |  |

**Керівникам підприємств, установ, організацій м. Ніжина**

**Профілактика грипу та гострих**

**респіраторних інфекцій**

Адміністрація комунального некомерційного підприємства «Ніжинський міський центр первинної медико-санітарної допомоги» Ніжинської міської ради Чернігівської області повідомляє, що за період з 11.01-17.01.19р. в амбулаторії сімейної медицини за медичною допомогою з приводу захворювання на ГРІ звернулись 569 осіб, із них – 381 особа становлять діти віком до 17 років. Зареєстровано 8 випадків захворювання на грип, з них 1 дитина. Згідно з даними фахівців Ніжинського міськрайонного відділу ДУ «Чернігівський обласний лабораторний центр МОЗ України» показник захворюваності на ГРІ та грип по м.Ніжину вищий епідпорогу на 10%. В зв’язку з цим Ніжинський міський ЦПМСД рекомендує:

* дотримуватися протиепідемічного режиму в установах, організаціях і закладах охорони здоров’я, навчальних закладах та інших місцях масового скупчення людей (закладах торгівлі, громадському автотранспорті);
* здійснювати додаткове провітрювання та вологе прибирання приміщень із застосуванням дезінфікуючих засобів, використовувати засоби для дезінфекції рук;
* дотримуватися «кашльового» етикету (при чханні і кашлі прикривати ніс і порожнину рота одноразовою носовою хустинкою);
* користуватися одноразовими масками при необхідності - щоб захистити себе чи оточуючих від зараження;
* уникати близького контакту з людьми, в яких є нежить, кашель, ознаки підвищеної температури тіла;
* уникати великих скупчень людей, особливо в закритих приміщеннях.

Будьте фізично активними, уникайте стресу, висипайтеся, пийте багато води, харчуйтеся поживною їжею, а також включіть в раціон продукти, багаті на вітаміни групи С.

**Головний лікар підписано О.А.Калініченко**

Стрельнікова А.О.2-01-04